

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de fevereiro
De 12/02/24 a 16/02/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO				Manga	Maçã cozida
ALMOÇO				Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de legumes Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Cenoura em cubinhos Couve refogada Mamão
LANCHE				Papa de banana e mamão	Papa de maçã cozida e manga
JANTAR				Sopa de ervilha com legumes Cenoura Batata-inglesa Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Batata-inglesa Abóbora Salsinha Arroz integral Músculo
SOBREMESA				Maçã cozida	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO G2 e G3
2ª semana de fevereiro
De 12/02/24 a 16/02/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO				Manga	Melão
ALMOÇO				Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de legumes Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Cenoura em cubinhos Couve refogada Mamão
LANCHE				Frutas no pote: Manga e melão	Frutas no pote: Melão e manga
JANTAR				Sopa de ervilha com legumes Cenoura Batata-inglesa Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Batata-inglesa Abóbora Salsinha Arroz integral Frango
SOBREMESA				Mamão	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de fevereiro
De 12/02/24 a 16/02/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO				Suco de caju	Suco de frutas
ALMOÇO				Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de legumes Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Cenoura em cubinhos Couve refogada Mamão
LANCHE				Suco de manga Pão de forma com geleia de morango	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003