

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

1ª semana de fevereiro

De 05/02/24 a 09/02/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Mamão	Pera cozida	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada (azeite) Couve refogada  Pera cozida	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Salada de milho e cenoura Bertalha refogada  Maçã cozida	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Salada de brócolis  Mamão
<b>LANCHE</b>	Papa de mamão e maçã cozida	Papa de manga e banana	Papa de mamão e pera cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de maçã cozida e abacate
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão Ave-Maria	Sopa de ervilha com legumes Cenoura Batata-inglesa Frango Arroz integral	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Brócolis Músculo Macarrão conchinha	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Cenoura Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Batata-inglesa Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Mamão	Salada de frutas	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**1ª semana de fevereiro**  
**De 05/02/24 a 09/02/24**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Manga	Melancia	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada (azeite) Couve refogada  Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Pudim de peixe Salada de milho e cenoura Bertalha refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Salada de tomate cereja partido em 4  Mamão
<b>LANCHE</b>	Frutas no pote: Banana e manga	Frutas no pote: Mamão e banana	Frutas no pote: Banana e melancia	Frutas no pote: Mamão e Banana	Frutas no pote: Melão e manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão ave maria	Sopa de ervilha com legumes Cenoura Batata-inglesa Frango Arroz integral	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Brócolis Músculo Macarrão conchinha	Sopa de feijão branco com legumes Chuchu Cenoura Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Batata-inglesa Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Banana	Melão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO ESCOLA

1ª semana de fevereiro

De 05/02/24 a 09/02/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de frutas	Suco de uva	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de frutas
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Abobrinha salteada (azeite) Couve refogada  Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela de frango ensopada Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Pudim de peixe Salada de milho e cenoura Bertalha refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Salada de tomate cereja partido em 4  Mamão
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Sanduíche com queijo minas	Suco de uva Torrada com geleia de morango	Suco de manga Biscoito de polvilho com biomassa de banana verde	Suco de manga Pão francês com manteiga	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003