

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**5ª semana de janeiro**  
**De 29/01/24 a 01/02/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Banana	Mamão	Pera cozida	Maçã cozida
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate  Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela de frango Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de Acelga refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Refogado de abobrinha e milho Bertalha refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e mamão	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e pera cozida	Papa de manga e maçã cozida	Papa de mamão e banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão conchinha	Sopa de ervilha com legumes Cenoura Batata-inglesa Frango Arroz integral	Sopa de legumes Inhame Abóbora Chuchu Brócolis Músculo Macarrão parafusinho	Sopa de feijão branco com legumes Abobrinha Cenoura Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Batata inglesa Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Mamão	Pera	Salada de frutas	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO G2 e G3**  
**5ª semana de janeiro**  
**De 29/01/24 a 01/02/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Manga	Melancia	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate  Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango picadinho Refogadinho de abobrinha e milho Bertalha refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>	Frutas no pote: Melão e manga	Frutas no pote: Mamão e banana	Frutas no pote: Banana e melão	Frutas no pote: Mamão e melancia	Frutas no pote: Banana e manga
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Couve Músculo Macarrão conchinha	Sopa de ervilha com legumes Cenoura Batata-inglesa Frango Arroz integral	Sopa de legumes Inhame Abóbora Chuchu Brócolis Músculo Macarrão parafusinho	Sopa de feijão branco com legumes Abobrinha Cenoura Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Batata inglesa Cenoura Salsinha Arroz integral Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Banana	Melão	Manga	Melão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**5ª semana de janeiro**  
**De 29/01/24 a 01/02/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	-----	Suco de uva	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de
<b>ALMOÇO</b>		Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis e tomate  Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango picadinho Beterraba em cubinhos Espinafre refogado  Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata-inglesa Acelga refogada  Melão	Macarrão Feijão preto Frango desfiado Refogadinho de abobrinha e milho Bertalha refogada  Mamão
<b>LANCHE</b>		Suco de uva Biscoito de polvilho	Suco de caju Torrada com manteiga	Suco de manga Biscoito integral e orgânico de coco ou cacau	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003