CARDÁPIO UERIRI

CARDÁPIO BERÇÁRIO
4ª semana de março
De 25/03/24 a 29/03/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Manga	Banana	Mamão	Pera cozida	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Salada de brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Manga	
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera cozida	Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida e manga	
JANTAR	Sopa de legumes Inhame Cenoura Abobrinha Couve Músculo Macarrão parafusinho	Sopa de ervilha Batata-inglesa Chuchu Abóbora Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de legumes Inhame Cenoura Abobrinha Espinafre Músculo Macarrão padre nosso	Sopa de feijão branco com legumes Batata-inglesa Chuchu Abóbora Brócolis Frango Arroz integral	
SOBREMESA	Maçã cozida	Mamão	Pera cozida	Salada de frutas (amassada)	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI

CARDÁPIO G2 e G3
4ª semana de março
De 25/03/24 a 29/03/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Manga	Banana	Mamão	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Salada de brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Manga	
LANCHE	Frutas no pote: Manga e melão	Frutas no pote: Banana e melancia	Frutas no pote: Melão e manga	Frutas no pote: Banana e mamão	
JANTAR	Sopa de legumes Inhame Cenoura Abóbora Couve Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de ervilha com legumes Batata-inglesa Chuchu Cenoura Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de legumes Inhame Abóbora Abobrinha Brócolis Músculo Macarrão Ave Maria	Sopa de feijão preto com legumes Chuchu Abóbora Espinafre Frango Arroz integral	
SOBREMESA	Mamão	Manga	Melão	Banana	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI

CARDÁPIO ESCOLA
4ª semana de março
De 25/03/24 a 29/03/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de manga	Suco de caju	Suco de uva	Feriado
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata-inglesa Couve refogada Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Jardineira de legumes (batata-inglesa, cenoura e milho) Salada de brócolis Mamão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Farofa Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Manga	
LANCHE	Suco de manga Torrada com manteiga	Suco de caju Pãozinho com geleia de morango	Suco de uva Biscoito de arroz integral com fatia de queijo minas	Lanche surpresa	

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003