

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
4ª semana de julho
De 25/07 a 29/07

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Mamão	Manga	Banana	Recesso	Recesso
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata inglesa Espinafre refogado Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Banana	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Salada de beterraba Bertalha refogada Mamão	Recesso	Recesso
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de pera e mamão	Papa de manga e maçã cozida	Recesso	Recesso
JANTAR	Sopa de ervilha com: Batata inglesa Cenoura Espinafre Músculo Massinha	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Salsa Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com: Cenoura Bertalha Músculo Massinha	Recesso	Recesso
SOBREMESA	Salada de frutas	Maçã cozida	Salada de frutas	Recesso	Recesso

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE
4ª semana de julho
De 25/07 a 29/07

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Banana	Manga	Recesso	Recesso
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de batata inglesa Espinafre refogado Banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Cenoura em cubinhos Salada de brócolis Manga	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Salada de beterraba Bertalha refogada Melão	Recesso	Recesso
LANCHE	Suco de uva Brioche de batata com geleia sem açúcar G2: Frutas no pote - Melão e manga	Suco de caju Biscoito de arroz integral com pastinha de queijo minas	Suco de manga Pão integral com requeijão G2: Frutas no pote - Banana e mamão	Recesso	Recesso
JANTAR	Sopa de ervilha com: Batata inglesa Cenoura Espinafre Músculo Massinha	Sopa de legumes com: Inhame Abobrinha Abóbora Salsa Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes: Cenoura Bertalha Músculo Massinha	Recesso	Recesso
SOBREMESA	Melão	Mamão	Laranja-lima	Recesso	Recesso

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
4ª semana de julho
De 25/07 a 29/7

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO					
ALMOÇO					
LANCHE					

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003