

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO BERÇÁRIO

2ª semana de julho

De 11/07 a 15/07

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Pera	Mamão	Banana	Maçã cozida	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Omelete Purê de batata inglesa Espinafre refogado  Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis americano e tomate cereja  Maçã cozida	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Farofa com salsinha Beterraba em cubinhos  Manga	Arroz integral Feijão preto Moela de frango com aipim Couve refogada  Pera
<b>LANCHE</b>	Papa de mamão e pera	Papa de banana e abacate	Papa de manga e maçã cozida	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de mamão e maçã cozida
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Cenoura Chuchu Batata barôa Espinafre Frango Massinha	Sopa de ervilha com: Abobrinha Abóbora Batata inglesa Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Inhame Cenoura Chuchu Bertalha Músculo Massinha	Sopa de lentilha com: Batata inglesa Abóbora Agrião Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Massinha Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Maçã cozida	Salada de frutas	Pera	Mamão	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO CRECHE**  
**2ª semana de julho**  
**De 11/07 a 15/07**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Laranja-lima	Banana	Manga	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Omelete Purê de batata inglesa Espinafre refogado  Tangerina G2 - Banana	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis americano e tomate cereja  Melão	Arroz integral Feijão preto Pudim de peixe Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Farofa com salsinha Beterraba em cubinhos Acelga refogada  Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela de frango com aipim Couve refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Pão integral com pastinha de queijo minas	Suco de abacaxi Biscoito cracker integral com mel G2 - Frutas no pote: Banana e manga	Suco de caju Brioche de batata com queijo branco G2 - Melão Biscoito de arroz integral	Suco de uva Biscoito integral e orgânico de coco G2 - Frutas no pote: Banana e uva-passa	Suco de goiaba Espiga de milho G2: Mamão Biscoito de arroz integral
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes com: Cenoura Chuchu Batata barôa Espinafre Frango Massinha	Sopa de ervilha com: Abobrinha Abóbora Batata inglesa Salsinha Frango Arroz integral	Sopa de legumes com: Inhame Cenoura Chuchu Bertalha Músculo Massinha	Sopa de lentilha com: Batata inglesa Abóbora Agrião Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto com legumes Massinha Músculo
<b>SOBREMESA</b>	Laranja-lima	Manga	Maçã	Mamão	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de julho**  
**De 11/07 a 15/07**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de uva	Suco de caju	Suco de goiaba
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Omelete Purê de batata inglesa Espinafre refogado  Tangerina	Macarrão Feijão preto Carne moída Salada de brócolis americano e tomate cereja  Melão	Arroz integral Feijão preto Pudim de peixe Cenoura em cubinhos Bertalha refogada  Mamão	Arroz integral Feijão preto Frango desfiado Farofa com salsinha Beterraba em cubinhos  Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela de frango com aipim Couve refogada  Manga
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Pão de forma com pastinha de queijo minas	Suco de abacaxi Biscoito de arroz integral com mel	Suco de caju Pão bolinha com queijo branco	Suco de uva Biscoito integral e orgânico de coco	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003