

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**2ª semana de outubro**  
**De 11/10 a 15/10**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã	Feriado	Pera	Banana	Dia do Professor
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de cenoura Couve refogada  Mamão	Feriado	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata inglesa de forno Espinafre refogado  Salada de frutas	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango com legumes Salada de brócolis  Pera	Dia do Professor
<b>LANCHE</b>	Papa de manga e melão	Feriado	Papa de mamão e banana	Papa de manga e maçã	Dia do Professor
<b>JANTAR</b>	Sopa de ervilha Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Feriado	Sopa de Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Massinha	Sopa de feijão preto Chuchu Cenoura Salsinha Arroz integral Frango	Dia do Professor
<b>SOBREMESA</b>	Banana	Feriado	Manga	Mamão	Dia do Professor

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO CRECHE**  
**2ª semana de outubro**  
**De 11/10 a 15/10**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Feriado	Manga	Maçã	Dia do Professor
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de cenoura Couve refogada  Banana	Feriado	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata inglesa de forno Espinafre refogado  Maçã	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Torta de abobrinha Salada de brócolis  Melão	Dia do Professor
<b>LANCHE</b>	Suco de manga Brioche de milho com pastinha de queijo minas G2: Brioche de batata barôa e cenoura <b>Opcional</b> Pastinha de queijo minas	Feriado	Suco de laranja Cream cracker integral com mel G2: Cream cracker integral e orgânico  Fruta banana	Suco de uva Sanduíche integral com requeijão G2: Panquequinha de banana com aveia (sem leite com ovo)	Dia do Professor
<b>JANTAR</b>	Sopa de ervilha Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Feriado	Sopa de Inhamé Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Massinha	Sopa de feijão preto Chuchu Cenoura Salsinha Arroz integral Frango	Dia do Professor
<b>SOBREMESA</b>	Laranja-lima	Feriado	Mamão	Manga	Dia do Professor

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**2ª semana de outubro**  
**De 11/10 a 15/10**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Suco de manga Torrada com queijo branco	Feriado	Suco de laranja Cream cracker com mel	Suco de uva Pão francês com blanquet de peru	Dia do Professor
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de cenoura Couve refogada  Banana	Feriado	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata inglesa de forno Espinafre refogado  Maçã	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Torta de abobrinha Salada de brócolis  Melão	Dia do Professor
<b>LANCHE TARDE</b>	Suco de manga Sanduíche pão de forma com queijo branco	Feriado	Suco de laranja Cream cracker com mel	Suco de uva Pão francês com blanquet de peru	Dia do Professor

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003