

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
2ª semana de outubro
De 11/10 a 15/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã	Feriado	Pera	Banana	Dia do Professor
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de cenoura Couve refogada Mamão	Feriado	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata inglesa de forno Espinafre refogado Salada de frutas	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango com legumes Salada de brócolis Pera	Dia do Professor
LANCHE	Papa de manga e melão	Feriado	Papa de mamão e banana	Papa de manga e maçã	Dia do Professor
JANTAR	Sopa de ervilha Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Feriado	Sopa de Inhame Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Massinha	Sopa de feijão preto Chuchu Cenoura Salsinha Arroz integral Frango	Dia do Professor
SOBREMESA	Banana	Feriado	Manga	Mamão	Dia do Professor

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE
2ª semana de outubro
De 11/10 a 15/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Feriado	Manga	Maçã	Dia do Professor
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de cenoura Couve refogada Banana	Feriado	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata inglesa de forno Espinafre refogado Maçã	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Torta de abobrinha Salada de brócolis Melão	Dia do Professor
LANCHE	Suco de manga Brioche de milho com pastinha de queijo minas G2: Brioche de batata barôa e cenoura Opcional Pastinha de queijo minas	Feriado	Suco de laranja Cream cracker integral com mel G2: Cream cracker integral e orgânico Fruta banana	Suco de uva Sanduíche integral com requeijão G2: Panquequinha de banana com aveia (sem leite com ovo)	Dia do Professor
JANTAR	Sopa de ervilha Chuchu Cenoura Couve Músculo Arroz integral	Feriado	Sopa de Inhamé Abóbora Abobrinha Espinafre Músculo Massinha	Sopa de feijão preto Chuchu Cenoura Salsinha Arroz integral Frango	Dia do Professor
SOBREMESA	Laranja-lima	Feriado	Mamão	Manga	Dia do Professor

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de outubro
De 11/10 a 15/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MANHÃ	Suco de manga Torrada com queijo branco	Feriado	Suco de laranja Cream cracker com mel	Suco de uva Pão francês com blanquet de peru	Dia do Professor
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Purê de cenoura Couve refogada Banana	Feriado	Arroz integral Feijão vermelho Peixe ensopado Batata inglesa de forno Espinafre refogado Maçã	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Torta de abobrinha Salada de brócolis Melão	Dia do Professor
LANCHE TARDE	Suco de manga Sanduíche pão de forma com queijo branco	Feriado	Suco de laranja Cream cracker com mel	Suco de uva Pão francês com blanquet de peru	Dia do Professor

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003