

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO

5ª semana de setembro

De 27/09 a 01/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã	Mamão	Banana	Pera	Banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Brócolis refogado Banana	Macarrão Feijão preto Frango ensopado com cenoura Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Carne moída com abobrinha Couve refogada Pera	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Agrião refogado Maçã	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Batata inglesa cozida Espinafre refogado Pera
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de manga e pera	Papa de mamão e maçã	Papa de banana e abacate	Papa de manga e maçã
JANTAR	Sopa de legumes Batata inglesa Abobrinha Abóbora Brócolis Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Cenoura Chuchu Espinafre Frango Massinha	Sopa de legumes Abóbora Inhame Abobrinha Couve Músculo Massinha	Sopa de lentilha com legumes Chuchu Cenoura Arroz integral Frango	Sopa de feijão preto com cenoura Salsinha Massinha Músculo
SOBREMESA	Pera	Salada de frutas	Manga	Mamão	Salada de frutas

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE

5ª semana de setembro

De 27/09 a 01/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã	Melão	Manga	Banana	Laranja-lima
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Brócolis refogado Banana	Macarrão Feijão preto Frango ensopado com cenoura Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Carne moída Abobrinha assada com queijo ralado Couve refogada Maçã	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Farofa Agrião refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Batata inglesa em cubinhos Espinafre refogado Melão
LANCHE	Suco de manga Cream cracker integral com geleia G2: Cream cracker integral Manga em cubos	Suco de laranja Brioche de milho com requeijão G2: Suco de laranja Brioche de milho Banana	Suco de abacaxi Biscoito de cacau G2: Suco de abacaxi Cookie caseiro de banana e aveia com uva passa	Suco de tangerina Pão integral com pastinha de queijo minas	Suco de uva Cream cracker integral com queijo branco G2: Suco de uva Cream cracker integral Manga em cubos
JANTAR	Sopa de legumes Batata inglesa Abobrinha Abóbora Brócolis Músculo Arroz integral	Sopa de ervilha com legumes Cenoura Chuchu Espinafre Frango Massinha	Sopa de legumes Abóbora Inhame Abobrinha Couve Músculo Massinha	Sopa de lentilha com legumes Chuchu Cenoura Agrião Arroz integral Frango	Sopa de feijão preto com cenoura Salsinha Massinha Músculo
SOBREMESA	Melão	Banana	Laranja seleta	Maçã	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA

5ª semana de setembro

De 27/09 a 01/10

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE MANHÃ	Suco de manga Cream cracker com cream cheese	Suco de laranja Brioche com manteiga	Suco de abacaxi Biscoito de cacau	Suco de tangerina Pão careca com peito de peru	Suco de uva Torrada com geleia
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Brócolis refogado Banana	Macarrão Feijão preto Frango ensopado com cenoura Acelga refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Carne moída Abobrinha assada com queijo ralado Couve refogada Maçã	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango Purê de abóbora Farofa Agrião refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Batata inglesa em cubinhos Espinafre refogado Melão
LANCHE TARDE	Suco de manga Cream cracker com cream cheese	Suco de laranja Brioche de batata com manteiga	Suco de abacaxi Biscoito de cacau	Suco de tangerina Pão careca com peito de peru	Suco de uva Torrada com geleia

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003