

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO
4ª semana de março
De 23/03 a 27/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Laranja-lima	Banana	Pera	Maçã	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido batata inglesa em cubinhos Espinafre refogado Maçã	Espaguete Feijão preto Carne moída com cenoura Brócolis refogado Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Purê de abóbora Acelga refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Purê de inhame Bertalha refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado com abobrinha Agrião refogado Salada de frutas
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de maçã e manga	Papa de banana e abacate	Papa de manga e melão	Papa de banana e mamão
JANTAR	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Cenoura Salsa Músculo Massinha	Sopa de ervilha legumes Inhame Abobrinha Abóbora Agrião Frango Arroz integral	Sopa de legumes Cenoura Batata inglesa Chuchu Músculo Massinha	Sopa de legumes Batata barôa Abobrinha Abóbora Espinafre Arroz integral Frango	Sopa de feijão preto com cenoura Músculo Massinha
SOBREMESA	Pera	Salada de frutas	Mamão	Manga	Maçã

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE
4ª semana de março
De 23/03 a 27/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Laranja-lima	Banana	Melão	Maçã	Manga
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido batata inglesa em cubinhos Espinafre refogado Maçã	Espaguete Feijão preto Carne moída com cenoura Brócolis refogado Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Purê de abóbora Acelga refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Purê de inhame Bertalha refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Torta de abobrinha Salada de beterraba Banana
LANCHE	Suco de uva Biscoito integral 7 grãos com geleia G2: com pastinha de queijo minas	Suco de manga G3: Queijo quente G2: Pão integral com pastinha de ricota	Suco de laranja Biscoito integral e orgânico de morango G2: Biscoito integral e orgânico salgado	Suco de tangerina Pãozinho integral com pastinha de frango	Suco misto G3: Bolo de aveia com banana e passas G2: Salada de frutas
JANTAR	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Cenoura Salsa Músculo Massinha	Sopa de ervilha com legumes Inhame Abobrinha Abóbora Agrião Frango Arroz integral	Sopa de legumes Cenoura Batata inglesa Abobrinha Músculo Massinha	Sopa de legumes Batata barôa Chuchu Abóbora Espinafre Arroz integral Frango	Sopa de feijão preto com cenoura Músculo Massinha
SOBREMESA	Melão	Laranja-lima	Banana	Mamão	Maçã

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
4ª semana de março
De 23/03 a 27/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Laranja-lima	Banana	Melão	Manga	Maçã
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Batata inglesa em cubinhos Espinafre refogado Maçã	Espaguete Feijão preto Carne moída com cenoura Brócolis refogado Melancia	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada com aipim Acelga refogada Manga	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Purê de abóbora Bertalha refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Torta de abobrinha Salada de beterraba com maçã Banana
LANCHE	Suco de uva Biscoito cream cracker com geleia	Suco de manga Queijo quente	Suco de laranja Torrada com manteiga	Suco de tangerina Pão careca com peito de frango	Lanche surpresa