

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
1ª semana de Março  
de 02/03 a 06/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã	Banana	Manga	Mamão	Pera
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Omelete Purê de batata inglesa Espinafre refogado  Laranja lima	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Salada de beterraba Brócolis refogado  Melancia	Espaguete Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Acelga refogada  Pera	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado com vagem Purê de inhame Bertalha refogada  Salada de frutas	Arroz integral Feijão preto Língua ensopada Aipim em cubinhos Agrião refogado  Mamão
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de pera e manga	Papa de banana e mamão	Papa de maçã e manga	Papa de banana e melão
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Cenoura Salsa Músculo Massinha	Sopa de ervilha com legumes Inhame Abobrinha Abóbora Agrião Frango Arroz integral	Sopa de feijão branco Cenoura Batata inglesa Abobrinha Músculo Massinha	Sopa de legumes Inhame Chuchu Abóbora Espinafre Arroz integral Frango	Sopa de feijão preto com cenoura Chuchu Músculo Massinha
<b>SOBREMESA</b>	Pera	Salada de frutas	Maçã	Banana	Manga

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO CRECHE

1ª semana de Março  
de 02/03 a 06/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã	Melão	Banana	Manga	Laranja-lima
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Omelete Purê de batata inglesa Espinafre refogado  Laranja-lima	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Salada de beterraba Brócolis refogado  Melancia	Espaguete Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado com vagem Purê de inhame Bertalha refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Língua ensopada Aipim em cubinhos Agrião refogado  Banana
<b>LANCHE</b>	Suco de tangerina Pão integral com pastinha de queijo minas	Suco de manga G3: Cream cracker integral 7 grãos com geleia	Suco de uva Brioche de cenoura com pastinha de ricota	Suco de laranja Biscoito integral de coco G2: biscoito orgânico salgado	Suco de manga G3: Bolo de cenoura G2: Salada de frutas
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Cenoura Salsa Músculo Massinha	Sopa de ervilha com legumes Inhame Abobrinha Abóbora Agrião Frango Arroz integral	Sopa de feijão branco Cenoura Batata inglesa Abobrinha Músculo Massinha	Sopa de legumes Inhame Chuchu Abóbora Espinafre Arroz integral Frango	Sopa de feijão preto com cenoura Chuchu Músculo Massinha
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Banana	Maçã	Salada de frutas	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**1ª semana de Março**  
**de 02/03 a 06/03**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Maçã	Melão	Banana	Manga	Laranja-lima
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Omelete Purê de batata inglesa Espinafre refogado  Laranja-lima	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Salada de beterraba Brócolis refogado  Melancia	Espaguete Feijão preto Carne moída Cenoura em cubinhos Acelga refogada  Manga	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado com vagem Purê de inhame Bertalha refogada  Melão	Arroz integral Feijão preto Língua ensopada Aipim em cubinhos Agrião refogado  Banana
<b>LANCHE</b>	Suco de tangerina Pão careca com manteiga	Suco de manga Cream cracker com geleia	Suco de uva Sanduíche com peito de peru	Suco de laranja Torrada com requeijão	Lanche surpresa

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003