

# CARDÁPIO UERIRI



**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**2ª semana de janeiro**  
**De 06/01a 10/01**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de laranja lima	Suco de manga	Suco de melão	Suco de laranja-lima	Suco de frutas
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Maçã	Espaguete Feijão preto Carne moída Cenoura cozida Brócolis  Banana	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de batata inglesa Couve refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Abóbora em cubinhos Bertalha refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de inhame Agrião refogado  Laranja
<b>LANCHE</b>	Papa de banana e ameixa preta cozida	Papa de maçã com mamão	Papa de banana com manga	Papa de pera e mamão	Papa de manga e maçã
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Cenoura Salsa Músculo Massinha	Sopa de ervilha legumes Inhame Abobrinha Abóbora Agrião Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto Cenoura Batata inglesa Abobrinha Músculo Massinha	Sopa de legumes Batata baroa Chuchu Abóbora Espinafre Arroz integral Frango	Sopa de feijão branco com cenoura Chuchu Músculo Massinha
<b>SOBREMESA</b>	Mamão	Pera	Maçã	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

# CARDÁPIO UERIRI



## CARDÁPIO CRECHE

2ª semana de janeiro

De 06/01a 10/01

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de manga	Suco de tangerina	Suco de caju	Suco de laranja	Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubinhos Espinafre refogado Maçã	Espaguete Feijão preto Carne moída Cenoura cozida Brócolis  Banana	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de batata inglesa Couve refogada Melão	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Abóbora em cubinhos Bertalha refogada Melancia	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de inhame Agrião refogado  Laranja
<b>LANCHE</b>	Suco de tangerina Pão integral com requeijão	Suco de manga Biscoito integral com creme de ricota	Suco de uva Bolo de fubá com leite de coco	Suco de caju Brioche de cenoura com creme de queijo minas	Suco de goiaba Espiga de milho
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Cenoura Salsa Músculo Massinha	Sopa de ervilha legumes Inhame Abobrinha Abóbora Agrião Frango Arroz integral	Sopa de feijão preto Cenoura Batata inglesa Abobrinha Músculo Massinha	Sopa de legumes Batata baroa Chuchu Abóbora Espinafre Arroz integral Frango	Sopa de feijão branco com cenoura Chuchu Músculo Massinha
<b>SOBREMESA</b>	Melão	Maçã	Melancia	Manga	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003

# CARDÁPIO VERDE

