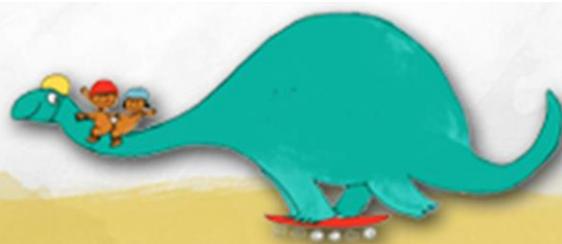


CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO

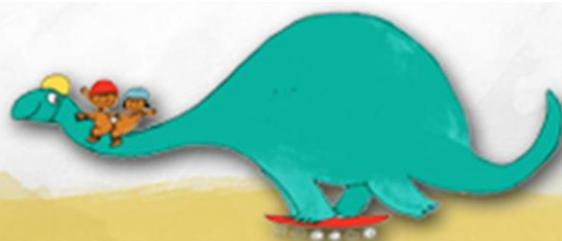
2ª semana de janeiro

De 07 a 11/01/19

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de laranja-lima	Suco de melão	Suco de manga	Suco de laranja-lima	Suco de maçã
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Maçã	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango com acelga Purê de inhame Mamão	Massinha Feijão preto Carne assada Salada de beterraba Bertalha refogada Pera	Arroz integral Feijão carioca Frango ensopado Purê de inhame Couve refogada Laranja-lima	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada com batata inglesa Agrião refogado Salada de frutas
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta	Papa de pera e manga	Papa de banana e abacate	Papa de maçã e mamão	Papa de banana e manga
JANTAR	Sopa de ervilha com Batata inglesa Chuchu Cenoura Arroz Agrião Músculo Massinha	Sopa de Aipim Abobrinha Abóbora Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de feijão branco com batata inglesa, cenoura e massinha Músculo	Sopa de Inhame Chuchu Abóbora Salsinha Arroz integral Frango	Sopa de feijão preto com legumes Músculo Massinha
SOBREMESA	Pera	Banana	Maçã	Banana	Mamão

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI

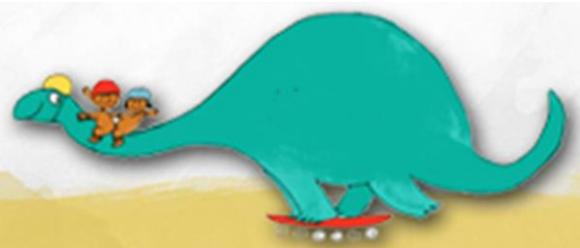


CARDÁPIO CRECHE
2ª semana de janeiro
De 07 a 11/01/19

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de uva	Suco de tangerina	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de laranja
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Espinafre refogado Melão	Arroz integral Feijão preto Picadinho de frango com brócolis Purê de Abóbora Mamão	Espaguete Feijão preto Carne assada Salada de cenoura Bertalha refogada Salada de frutas	Arroz integral Feijão carioca Frango assado Purê de inhame Couve refogada Laranja	Arroz integral Feijão preto Moela ensopada Batata inglesa em cubinhos Agrião refogado Manga
LANCHE	Suco de manga Biscoito salgado integral com requeijão	Suco de uva Pão de forma integral com creme de queijo minas	Suco de laranja Bolo integral de maçã	Suco de tangerina Biscoito de polvilho	Suco de caju Pão integral com creme de ricota
JANTAR	Sopa de ervilha com Batata inglesa Chuchu Cenoura Arroz Agrião Músculo Massinha	Sopa de Aipim Abobrinha Abóbora Espinafre Frango Arroz integral	Sopa de feijão branco com batata inglesa, cenoura e massinha Músculo	Sopa de Inhame Chuchu Abóbora Salsinha Arroz integral Frango	Sopa de feijão preto com legumes Músculo Massinha
SOBREMESA	Banana	Manga	Melão	Mamão	Banana

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana de janeiro
De 07 a 11/01/19

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724