

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO BERÇÁRIO 2ª semana janeiro

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de laranja lima	Suco de melão	Suco de laranja lima	Suco de goiaba	Suco de laranja-lima
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de agrião Mamão	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe ensopado Purê de batata inglesa Bertalha refogada Maçã	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado com vagem Batata doce em cubinhos Melancia	Massinha Feijão preto Almôndegas Salada de beterraba Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de abóbora Acelga refogada Manga
LANCHE	Papa de banana e ameixa preta	Papa de pera e mamão	Papa de banana e manga	Papa de pera e mamão	Papa de maçã e manga
JANTAR	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Cenoura Massinha Salsa Frango	Sopa de legumes Inhame Abobrinha Abóbora Agrião Arroz integral Músculo	Sopa de legumes Batata doce Nabo Cenoura Espinafre Massinha Frango	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Abóbora Arroz integral Músculo Arroz	Sopa de feijão com cenoura e massinha Músculo
SOBREMESA	Manga	Banana	Mamão	Banana	Pera

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO CRECHE G2 2ª semana janeiro

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Suco de laranja	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de melancia	Suco de uva
ALMOÇO	Arroz integral Feijão preto Ovo mexido Cenoura em cubinhos Salada de agrião Mamão	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe ensopado Purê de batata inglesa Bertalha refogada Maçã	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado com vagem Batata doce em cubinhos Melancia	Massinha Feijão preto Almôndegas Salada de beterraba Espinafre refogado Manga	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado Purê de abóbora Acelga refogada Banana
LANCHE	Suco de manga Pão careca com requeijão	Suco de maracujá Biscoito salgado integral com pastinha de frango	Suco de goiaba Sanduíche com creme de ricota	Banana Suco de laranja Biscoito de polvilho	Suco de tutti-frutti Sanduíche com pastinha de queijo minas
JANTAR	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Cenoura Massinha Salsa Frango	Sopa de legumes Inhame Abobrinha Abóbora Agrião Músculo Arroz integral	Sopa de legumes Batata doce Nabo Cenoura Espinafre Frango Massinha	Sopa de legumes Batata inglesa Chuchu Abóbora Músculo Arroz integral	Sopa de feijão com cenoura e massinha Músculo
SOBREMESA	Banana	Manga	Mamão	Melão	Maçã

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724

CARDÁPIO UERIRI



CARDÁPIO ESCOLA
2ª semana janeiro

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Elaborado pela nutricionista PATRICIA GRANTHAM – CRN 4 - 871003724